



Nowa, oryginalna forma rekolekcji jest powrotem do doświadczenia Ojców Pustyni, zakłada **całościowe spojrzenie na człowieka** w jego wymiarze duchowym, psychicznym i fizycznym. By zapewnić dobre warunki do przeżycia **doświadczenia pustyni** - rekolekcje i sesje odbywają się w odludnych i atrakcyjnych przyrodniczo i krajobrazowo miejscach. W czasie sesji i rekolekcji przewidziane są **dni milczenia**. Przyroda rozumiana jest, jako **księga natury**, która objawia miłość, piękno i potęgę Boga. Sesje łączą w sobie **elementy survivalu, pedagogikę przeżyć z głębokim przekazem treści duchowych**. Wszystkie spotkania mają wymiar praktyczny i warsztatowy, przewidziana jest podczas nich **aktywność fizyczna (różne formy modlitwy ciała, marsze, spacery) z elementami diet i doświadczeniem postu**. Celem spotkań jest rozpoczęcie procesu głębokiej, integralnej przemiany w wymiarze duchowym, psychicznym i fizycznym. Sprawdzone w Kościele i skuteczne „Ćwiczenia duchowe” św. Ignacego Loyoli przyjmują ascetyczną i połową formę, tym samym bardziej nawiązują do żołnierskiego ducha ich twórcy. W czasie spotkań jest przewidziany **czas na rozmowy indywidualne łączące praktykę kierownictwa duchowego i szkołę słuchania**.

- *Podczas [sesji i rekolekcji] o tyle większą odniesie człowiek korzyść, o ile się bardziej oddali od przyjaciół i znajomych i od wszelkich trosk ziemskich(...)* św. Ignacy Loyola CD nr 20
- *[Sesje i rekolekcje] mają na celu odniesienie zwycięstwa nad samym sobą i uporządkowanie swego życia tak, by nie ulegać jakiegokolwiek nieuporządkowanemu przywiązaniu(...)* św. Ignacy Loyola CD nr 20
- *Nie ogrom wiedzy napędza i nasycza duszę, lecz raczej wewnętrzne rozumienie rzeczy i smakowanie w nich.* św. Ignacy Loyola CD nr 2
- *W czasie rekolekcji nie są najważniejszą nową treścią ale smakowanie i przeżywanie prawd podstawowych i najważniejszych(...)* Nie od ilości wykonywanych czynności zależy sukces, ale od zakorzenia ich w Bogu. ks. Krzysztof Grzywocz
- *To co pomaga w przewyciężeniu trudności to obraz piękna przyrody.*

O. Jan Konior, PLAN 2019: REKOLEKCJE

CISZA I POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

Miejsce: **Beskid Wyspowy** (Lubogoszcz)

Termin: **26-28 kwiecień 2019**

Kontakt zapisy: sesjefundacja@op.pl

Cisza rozumiana głęboko nie tylko jak brak hałasu ale jako wewnętrzny ład i pokój jest podstawowym warunkiem pracy wewnętrznej i życia duchowego. W ciszy możemy odkryć własne wnętrze, doświadczyć bezwarunkowej akceptacji i miłości Boga. Podstawową kwestią w życiu jest poczucie własnej wartości. Jakie istnieją praktycznie sposoby jego wzmocnienia? Co zrobić by czuć się wartościowym człowiekiem? Jak pomóc najbliższym odkrywaniu ich własnej wartości?

Sesja organizowana jest w zachwycającym otoczeniu natury, warunki schroniskowe, dojście z parkingu pod górę, czarnym szlakiem 15 min. (bagażę będą wywożone samochodem terenowym, istnieje też możliwość wywozu uczestników). W piątek i niedzielę dieta *Mind* (aktywizująca i wzmacniająca umysł), w sobotę post o samej wodzie.

Prowadzenie: **o. Jan Konior SJ, Piotr Słabek**

JAK OPANOWAĆ LĘK? SESJA SURWIWAŁOWA

Miejsce: **Beskid Wyspowy** (Lubogoszcz)

Termin: **1-5 maja 2019**

Kontakt: sesjefundacja@op.pl

Sesja organizowana jest w zachwycającym otoczeniu natury, warunki schroniskowe, dojście z parkingu pod górę, czarnym szlakiem 15 min. (bagażę będą wywożone samochodem terenowym, istnieje też możliwość wywozu uczestników.) Trzy dni posiłki diety *Przeciwwzpalnej* dwa dni post o samej wodzie. Prowadzenie: **o. Jan Konior SJ, Piotr Słabek**

Czas Pustyni, rekolekcje surwiwalowe

Fundament

Miejsce: **Beskid Niski** (Nieznajowa)

Termin: **18-23 sierpnia 2019**

Zgłoszenia: sesjefundacja@op.pl

Prowadzenie: o. Jan Konior SJ, Piotr Słabek, Kazimierz Helizanowicz (instruktor surwiwalu)

Rekolekcje w warunkach polowych (nocleg w namiotach) cztery dni postu o samej wodzie, wcześniej 14 dni diety *Daniela* jak przygotowanie.